

# 2

## **BOLTEX INERTIAL, TONIFICA Y FORTALECE TU SUELO PÉLVICO**

**BOLTEX INERTIAL,  
TONES AND STRENGTHENS  
YOUR PELVIC FLOOR**

**BOLTEX INERTIAL,  
TONIFIE ET FORTIFIE VOTRE  
PLANCHER PELVIEN**



# ¿Qué es Boltex Inertial?

What is Boltex Inertial? / Qu'est ce que Boltex Inertial?

Boltex Inertial es un producto sanitario diseñado para tonificar y rehabilitar el suelo pélvico de la mujer. Cuenta con un **diseño patentado y exclusivo** basado en unas celdas hexagonales en la superficie interna del esferoide las cuales le confieren unas propiedades únicas permitiendo una **efectiva estimulación de la musculatura** del suelo pélvico, con independencia de la posición que quede tras su inserción en la vagina, así como de las características anatómicas y morfológicas de las usuarias.

La eficacia de un dispositivo inercial viene dada de su capacidad para tonificar los MSP. En la gráfica de acelerometría se puede comprobar la comparativa entre Boltex Inertial, en el que su esfera interior impacta contra la carcasa (Gráfica superior) y un dispositivo inercial en el que su esfera interior no impacta, sino rueda (Gráfica inferior, otros modelos del mercado). Tras el impacto, se produce una vibración que provoca como respuesta una actividad tónica refleja de la musculatura perineal.

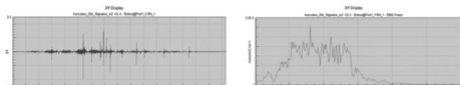
Boltex Inertial is a medical device designed to tone and recondition women's pelvic floor muscles. It has an **exclusive and patented design** based on a set of hexagonal cells on the internal surface of the sphere, which give it extraordinary properties that help to provide **effective stimulation of the pelvic floor muscles**, regardless of its position after having been inserted into the vagina and of the user's anatomical and morphological characteristics.

The efficiency of an inertial device lies in its capacity to tone the PFM. The accelerometry graph shows the comparison between Boltex Inertial, in which the interior sphere knocks against the shell (Top graph) and an inertial device in which the interior sphere rolls instead of knocks (bottom graph, other models on the market). After knocking, a vibration is produced, which leads to a reflex toning action in the perineal muscles.

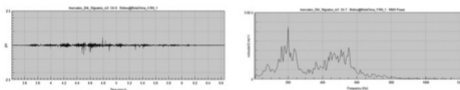
Boltex Inertial est un produit sanitaire conçu pour tonifier et réhabiliter le plancher pelvien chez la femme. Son design **breveté et exclusif** se caractérise par la présence de cellules hexagonales à la surface interne du sphéroïde; ces cellules confèrent au Boltex Inertial des propriétés uniques en permettant une **stimulation effective de la musculature** du plancher pelvien, indépendamment de sa position après insertion dans le vagin et des spécificités anatomiques et morphologiques des utilisatrices.

L'efficacité d'un dispositif d'inertie résulte de son aptitude à tonifier les MPP. Sur le graphique d'accélérométrie, il est possible de comparer Boltex Inertial, doté d'une sphère intérieure qui vient heurter la carcasse (graphique supérieur), et un dispositif d'inertie dans lequel la sphère intérieure ne produit pas d'impact mais roule (autres modèles du marché, graphique inférieur). Suite à l'impact, une vibration se produit, qui provoque en réponse une activité tonique réflexe de la musculature périnéale.

Gráfica superior (Boltex Inertial) / Top graph (Boltex Inertial) / Graphique supérieur (Boltex Inertial)



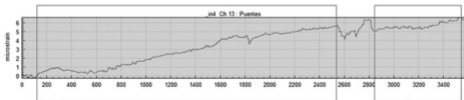
Gráfica inferior (Otros modelos del mercado) / Bottom graph (other models on the market) / Graphique inférieur (autres modèles du marché)



Asimismo, la estimulación mecánica de Boltex junto a los ejercicios de contracción voluntaria (Kegel) hace que la tonificación sea más eficaz.

Likewise, the mechanical stimulation with Boltex, combined with voluntary contraction exercises (Kegel) make the toning more effective.

De même, la stimulation mécanique de Boltex, en complément des exercices de contraction volontaire (Kegel), renforce l'efficacité de la tonification.



Sin acompañamiento/ Not accompanied/ Non accompagné

Con acompañamiento/ Accompanied/ Accompagné

En la primera parte de la gráfica se puede observar la tonificación progresiva de los músculos del suelo pélvico con la estimulación mecánica vibratoria, en la segunda se detiene el estímulo y en la tercera de nuevo se activa la estimulación mecánica y se acompaña con ejercicios de contracción voluntaria (Kegel).

Boltex Inertial además te ayuda a conocer el grado de tono de los músculos pélvicos. En el caso de que descienda durante su utilización y requiera llevar el dispositivo de nuevo al fondo vaginal el grado de hipotonía es leve. Si se expulsa al poco tiempo de su colocación, el déficit de tono es severo. A medida que lo utilice conseguirá más tono y por tanto, retenerlo.

Durante la menstruación y la ovulación el dispositivo puede tender a descender más fácilmente debido a cambios hormonales. Sea constante y persistente en el tratamiento.

The first part of the graph shows the progressive toning of the pelvic floor muscles with mechanical vibratory stimulation; in the second part, the mechanical stimulus is stopped; and in the third part, mechanical stimulation is used again, along with voluntary contraction exercises (Kegel).

Boltex Inertial also helps you to know the tone level of your pelvic muscles. Should the device drop during use and need to be moved into the vaginal passage again, the degree of hypotonia is very mild. If it is pushed out shortly after being placed, the loss of tone is severe. The more you use it, the better tone you will achieve, and so it will be easier to hold it in.

During menstruation and ovulation, the device can have a tendency to drop more easily, due to hormonal changes. Be constant and persistent with the treatment.

Sur la première partie du graphique, on peut observer la tonification progressive des muscles du plancher pelvien grâce à la stimulation mécanique vibratoire; sur la seconde, la stimulation mécanique est désactivée et sur la troisième, on réactive la stimulation mécanique, en l'accompagnant d'exercices de contraction volontaire (Kegel).

Boltex Inertial vous aide aussi à connaître l'état de tonification de vos muscles pelviens. Si le dispositif descend en cours d'utilisation et qu'il est nécessaire de le réajuster au fond du vagin, le degré d'hypotonie sera faible. Si le dispositif est expulsé peu après son introduction, le déficit de tonus sera sévère. Plus vous l'utiliserez, plus vous obtiendrez de tonus et plus vous parviendrez à le maintenir.

Pendant la menstruation et l'ovulation, il est possible que le dispositif ait tendance à descendre plus facilement, en raison des variations hormonales. Soyez constante et persévérez dans le traitement.

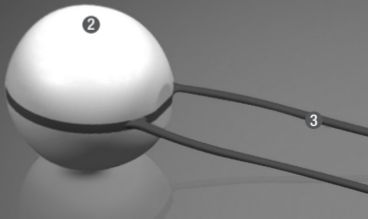
# Materiales médicos

## Medical material / Matériaux à usage médical

Boltex Inertial es un dispositivo médico que cumple con la normativa sanitaria vigente. Los materiales empleados han sido testados y cumplen con los requerimientos de biocompatibilidad exigidos. Por sus características es **idóneo** para favorecer su inserción y extracción, garantizando así la **comodidad** del usuario, y en especial el contacto de la superficie de la esfera con las paredes vaginales. Es totalmente hermético y su pared exterior lisa **evita la acumulación de suciedad** y bacterias y facilita su limpieza. Asimismo, **garantiza el confort y la seguridad** durante su uso.

Boltex Inertial is a medical device that meets existing health regulations. The materials used have been tried and tested, and meet all biocompatibility requirements. Thanks to its features, it is ideal for assisting insertion and removal, ensuring it is easy and comfortable for the user and, in particular, guaranteeing contact between the surface of the sphere and the vaginal walls. It is totally hermetic with a smooth outer wall, preventing any build-up of dirt and bacteria and making it easier to clean. It is also comfortable and safe to use.

Boltex Inertial est un dispositif à usage médical conforme aux normes sanitaires en vigueur. Les matériaux employés dans sa fabrication ont été testés et respectent les exigences requises en matière de biocompatibilité. Ses caractéristiques le rendent idéal pour l'insertion et l'extraction, et garantissent la commodité de l'utilisateur, en particulier, le contact de la surface de la sphère avec les parois vaginales. Il est complètement hermétique et sa paroi extérieure lisse évite l'accumulation de résidus et de bactéries, et facilite son nettoyage. Confort et sécurité sont ainsi garantis pendant son utilisation.



### 1. BOLA INTERNA

Recubierta con silicona con el objetivo de eliminar el ruido.

### 2. EL ESFEROIDE

Está realizado en PC/ABS por ser mejor transmisor de la vibración.

### 3. EL CORDÓN

Facilita la extracción en la vagina. Su material es TPE, asegurando así la calidad médica y las condiciones higiénico-sanitarias.

### 1. INTERIOR BALL

Coated with silicone to prevent noise.

### 2. THE SPHEROID

It is made from PC/ABS, as this material is a good transmitter of vibration.

### 3. THE STRING

Makes it easier to extract from the vagina. It is made from TPE, which guarantees its medical quality and health and hygiene conditions.

### 1. BOULE INTERNE

Recouverte de silicone afin d'éliminer le bruit.

### 2. SPHÉROÏDE

Le sphéroïde est fabriqué en PC/ABS, qui assure une meilleure transmission de la vibration.

### 3. CORDON

Facilite l'extraction du vagin. Sa fabrication en TPE garantit une bonne qualité médicale et de bonnes conditions hygiéniques et sanitaires.

